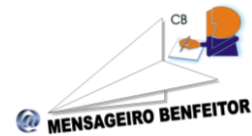




# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## DEGRAUS

*Se te reconheces subindo degraus em dificuldades lancinantes qual a lagarta a movimentar-se em extrema dificuldade, não disponhas seu próprio tempo a reclamações ou a injustos argumentos com teus irmãos de estrada, a escalada própria te pertence.*

*O silêncio e a renúncia, trás como companheiras inesquecíveis, recorrendo a tua subida nas fontes da luz.*

*O burilamento e os percalços, seja na esfera de tua saúde ou no âmbito de teus pensamentos, são ilusões que a angustia a feição de feiticeira da memória faz-te recordar erros e injustiças no passado qual um caldeirão de bruxedos de difícil assimilação mental.*

*Prossegue confiante tudo passa, resente o ferro a têmpera para assumir a lâmina de aço a golpes e marteladas.*

*Confere a tua fé, o benefício do remédio da paciência e o límpido céu da esperança, o futuro adiante é um sonho, o passado é uma memória.*

*Vive o presente e faze o melhor que puderes entendendo que a benção de ajudar e a alegria de servir te inundará a alma de sagrado ânimo.*

*Ernesto*